

# ECHILIBRUL ÎNTRE MUNCĂ ȘI VIAȚA PERSONALĂ

Pe primul loc în topul priorităților angajatorilor și angajaților!

Echilibrul dintre muncă și viața personală: o prioritate pentru angajați...

90%

dintre angajați ar dori să își petreacă mai mult timp cu familia<sup>1</sup>

1 din 5

angajați din Statele Unite, își petrec mai mult de 20 de ore din timpul liber din fiecare săptămână muncind<sup>2</sup>

67%

dintre angajații din Hong Kong sunt în căutarea unui echilibru mai bun între muncă și viața personală<sup>4</sup>

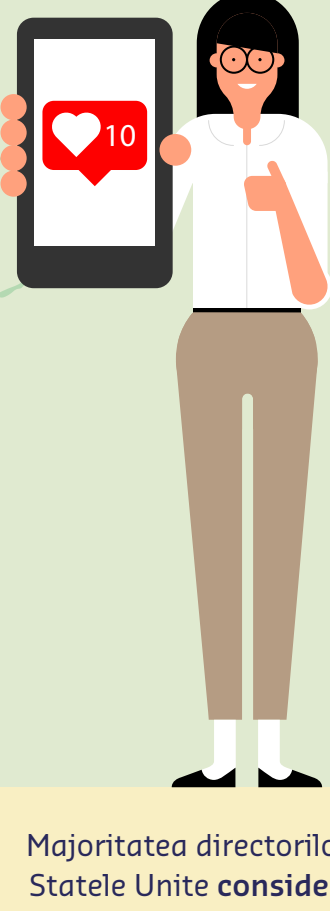
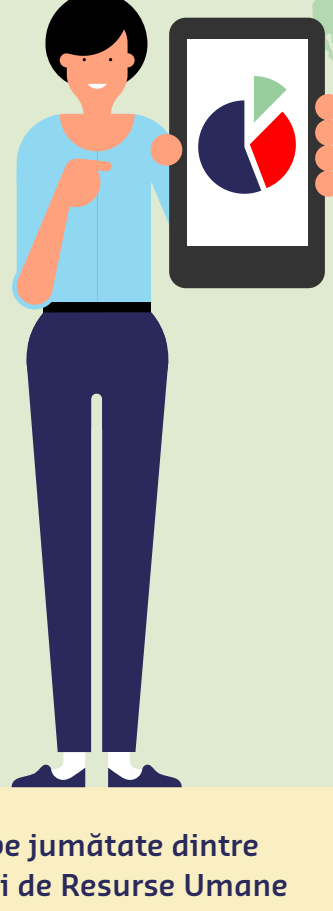
2 din 3

angajați din Marea Britanie sunt de părere că munca în exces are un efect negativ asupra vieții lor personale, afectându-i mai ales acasă<sup>3</sup>

58%

dintre angajații din Argentina răspund la e-mailuri sau telefoane legate de muncă în afara programului de lucru<sup>5</sup>

...și pentru angajatori



29%

dintre companiile din Hong Kong doresc să respecte cele mai bune practici privind flexibilitatea angajaților (mobilitate, program de muncă, etc.), în conformitate cu standardele internaționale.<sup>6</sup>

Aproape jumătate dintre directorii de Resurse Umane declară că utilizează opțiunea programului de lucru mai flexibil pentru a atrage și a recruta noi talente

Majoritatea directorilor din Statele Unite consideră că programul de lucru flexibil are un efect pozitiv asupra angajamentului (60%), motivației (57%) și satisfacției (68%) angajaților.<sup>7</sup>

Acest lucru se aplică în cazul tuturor companiilor, indiferent de mărime.

6

Toate companiile, indiferent de mărime, consideră că problema echilibrului între muncă și viața personală este pe locul 6 în topul celor mai mari provocări cu care se confruntă în cadrul gestionării afacerii lor.<sup>8</sup>

84%

dintre managerii din IMM-uri consideră că, dacă își ajută angajații să obțină un echilibru mai bun între muncă și viața personală, vor îmbunătăți performanța companiei.<sup>9</sup>

30%

dintre întreprinderile mici au luat deja măsuri pentru a asigura un program de lucru mai flexibil.<sup>10</sup>

Cu toate acestea, angajații și angajatorii au percepții diferite cu privire la echilibrul între muncă și viața personală...

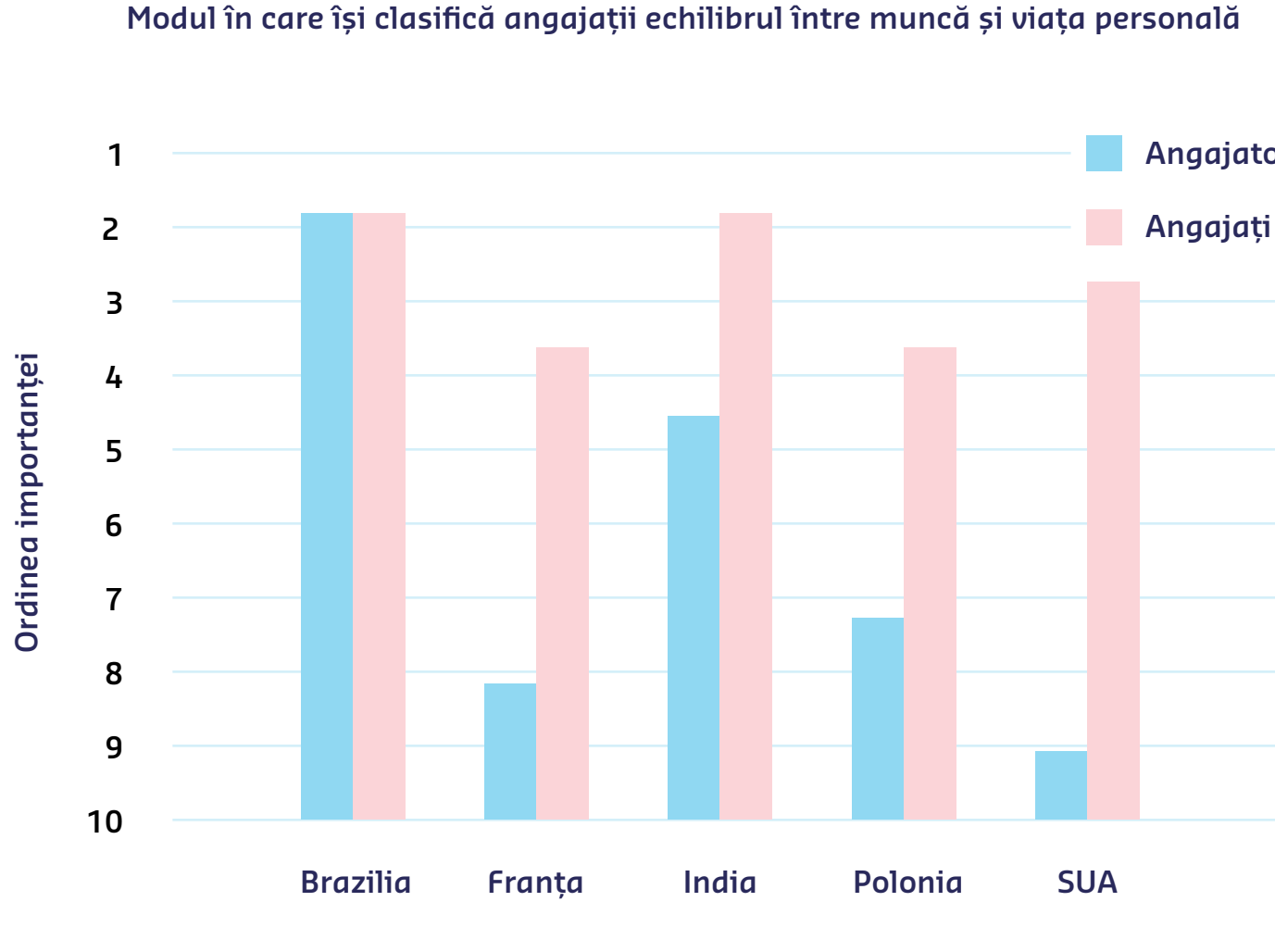


dintre profesioniștii din resursele umane consideră că angajații lor se bucură de un echilibru între muncă și viața personală.

Cu toate acestea, aproape jumătate (45%) din angajați consideră că nu au suficient timp în fiecare săptămână pentru activitățile personale.<sup>11</sup>

...și percepțiile diferă și de la țară la țară.

Modul în care își clasifică angajații echilibrul între muncă și viața personală



Sursă: Sodexo Benefits & Rewards Research Findings - 2016

Îmbunătățirea echilibrului între muncă și viața personală: o strategie din care au de câștigat atât companiile, cât și angajații lor

95%

dintre organizațiile care oferă servicii legate de Calitatea Vieții (de ex., recepționeri, curățare chimică, reparații, programe de frumusețe și wellness) au raportat o creștere a productivității.<sup>12</sup>

89%

dintre liderii din întreprinderile mici, care au implementat soluții de gestionare a stilului de viață, au observat o creștere a productivității și eficienței angajaților lor (prin coaching, lucru de acasă, ore flexibile, servicii de îmbunătățire a Calității Vieții, etc.).<sup>13</sup>

74%

au constatat și o creștere a veniturilor.<sup>14</sup>

La Biogen Idec, serviciul de recepționeri Circles oferit de Sodexo a contribuit la reducerea ratei plăcărilor angajaților de la 14% la 6%.<sup>15</sup>

La Biogen Idec, serviciul de recepționeri Circles oferit de Sodexo a contribuit la reducerea ratei plăcărilor angajaților de la 14% la 6%.<sup>15</sup>

La Biogen Idec, serviciul de recepționeri Circles oferit de Sodexo a contribuit la reducerea ratei plăcărilor angajaților de la 14% la 6%.<sup>15</sup>

La Biogen Idec, serviciul de recepționeri Circles oferit de Sodexo a contribuit la reducerea ratei plăcărilor angajaților de la 14% la 6%.<sup>15</sup>

La Biogen Idec, serviciul de recepționeri Circles oferit de Sodexo a contribuit la reducerea ratei plăcărilor angajaților de la 14% la 6%.<sup>15</sup>

La Biogen Idec, serviciul de recepționeri Circles oferit de Sodexo a contribuit la reducerea ratei plăcărilor angajaților de la 14% la 6%.<sup>15</sup>

La Biogen Idec, serviciul de recepționeri Circles oferit de Sodexo a contribuit la reducerea ratei plăcărilor angajaților de la 14% la 6%.<sup>15</sup>

La Biogen Idec, serviciul de recepționeri Circles oferit de Sodexo a contribuit la reducerea ratei plăcărilor angajaților de la 14% la 6%.<sup>15</sup>

La Biogen Idec, serviciul de recepționeri Circles oferit de Sodexo a contribuit la reducerea ratei plăcărilor angajaților de la 14% la 6%.<sup>15</sup>

La Biogen Idec, serviciul de recepționeri Circles oferit de Sodexo a contribuit la reducerea ratei plăcărilor angajaților de la 14% la 6%.<sup>15</sup>

La Biogen Idec, serviciul de recepționeri Circles oferit de Sodexo a contribuit la reducerea ratei plăcărilor angajaților de la 14% la 6%.<sup>15</sup>

La Biogen Idec, serviciul de recepționeri Circles oferit de Sodexo a contribuit la reducerea ratei plăcărilor angajaților de la 14% la 6%.<sup>15</sup>

La Biogen Idec, serviciul de recepționeri Circles oferit de Sodexo a contribuit la reducerea ratei plăcărilor angajaților de la 14% la 6%.<sup>15</sup>

La Biogen Idec, serviciul de recepționeri Circles oferit de Sodexo a contribuit la reducerea ratei plăcărilor angajaților de la 14% la 6%.<sup>15</sup>

La Biogen Idec, serviciul de recepționeri Circles oferit de Sodexo a contribuit la reducerea ratei plăcărilor angajaților de la 14% la 6%.<sup>15</sup>

La Biogen Idec, serviciul de recepționeri Circles oferit de Sodexo a contribuit la reducerea ratei plăcărilor angajaților de la 14% la 6%.<sup>15</sup>

La Biogen Idec, serviciul de recepționeri Circles oferit de Sodexo a contribuit la reducerea ratei plăcărilor angajaților de la 14% la 6%.<sup>15</sup>

La Biogen Idec, serviciul de recepționeri Circles oferit de Sodexo a contribuit la reducerea ratei plăcărilor angajaților de la 14% la 6%.<sup>15</sup>

La Biogen Idec, serviciul de recepționeri Circles oferit de Sodexo a contribuit la reducerea ratei plăcărilor angajaților de la 14% la 6%.<sup>15</sup>

La Biogen Idec, serviciul de recepționeri Circles oferit de Sodexo a contribuit la reducerea ratei plăcărilor angajaților de la 14% la 6%.<sup>15</sup>

La Biogen Idec, serviciul de recepționeri Circles oferit de Sodexo a contribuit la reducerea ratei plăcărilor angajaților de la 14% la 6%.<sup>15</sup>

La Biogen Idec, serviciul de recepționeri Circles oferit de Sodexo a contribuit la reducerea ratei plăcărilor angajaților de la 14% la 6%.<sup>15</sup>

La Biogen Idec, serviciul de recepționeri Circles oferit de Sodexo a contribuit la reducerea ratei plăcărilor angajaților de la 14% la 6%.<sup>15</sup>

La Biogen Idec, serviciul de recepționeri Circles oferit de Sodexo a contribuit la reducerea ratei plăcărilor angajaților de la 14% la 6%.<sup>15</sup>

La Biogen Idec, serviciul de recepționeri Circles oferit de Sodexo a contribuit la reducerea ratei plăcărilor angajaților de la 14% la 6%.<sup>15</sup>

La Biogen Idec, serviciul de recepționeri Circles oferit de Sodexo a contribuit la reducerea ratei plăcărilor angajaților de la 14% la 6%.<sup>15</sup>

La Biogen Idec, serviciul de recepționeri Circles oferit de Sodexo a contribuit la reducerea ratei plăcărilor angajaților de la 14% la 6%.<sup>15</sup>

La Biogen Idec, serviciul de recepționeri Circles oferit de Sodexo a contribuit la reducerea ratei plăcărilor angajaților de la 14% la 6%.<sup>15</sup>

sodexo

QUALITY OF LIFE SERVICES

THE SOURCES

1. Circles 2015 Consumer Research Report - Sodexo  
 2. Work-Life Balance: How to Deliver What Your Employees Want http://www.huffingtonpost.com/vai-marras/work-life-balance-how-to-deliver-what-your-employees-want\_b\_5994546.html  
 3. Mental Health Foundation - 2017 https://www.mentalhealth.org.uk/a-to-z/w/work-life-balance  
 4. Regus Work-life balance index - 2015 http://press.regus.com/hong-kong/regus-research-reveals-flexibility-is-key-in-the-quest-for-work-life-balance  
 5. Equilibrio entre trabajo y vida privada en Jaque - Randstad - 2015 https://www.randstad.com.ar/quienes-somos/solo-de-prensa/sa-la-de-prensa/equilibrio-entre-trabajo-y-vida-privada-en-jaque/  
 6. Regus Work-life balance index - 2015 http://press.regus.com/hong-kong/regus-research-reveals-flexibility-is-key-in-the-quest-for-work-life-balance  
 7. 2015 Workplace Flexibility Study - Career Act and WorkplaceTrends.com http://workplacetrends.com/the-2015-workplace-flexibility-study/  
 8. Sodexo Benefits & Rewards Research Findings - 2016  
 9. Quality of Life: a BIG asset for small business leaders - SODEXO benefits and rewards services - 2016 survey  
 10. Ibid.  
 11. 2015 Workplace Flexibility Study - Career Act and WorkplaceTrends.com http://workplacetrends.com/the-2015-workplace-flexibility-study/  
 12. How are benefits strategies expanding to support employees' lives outside of the workplace? Employeebenefits.com - 3rd January 2017 https://www.employeebenefits.co.uk/issues/decemberjanuary-201617/how-are-benefits-strategies-expanding-to-support-employees-lives-outside-of-the-workplace/  
 13. Quality of Life: a BIG asset for small business leaders - SODEXO benefits and rewards services - 2016 survey  
 14. Ibid.  
 15. http://www.latribune.fr/journal/edition-douai-2701/-enquete/1108148/ma-baite-m-a-donne-un-concierge.html  
 16. Circles 2015 Consumer Research Report - Sodexo - p6  
 17. Quality of Life: a BIG asset for small business leaders - SODEXO benefits and rewards services - 2016 survey  
 18. Trends in Workplace Flexibility - A Report by WorldatWork. Underwritten by FlexJobs September 2015. https://www.worldatwork.org/admLink?id=79123  
 19. Sodexo Benefits & Rewards Research Findings - 2016